



Pierwszy dzień w Klubie Malucha Bajeczka

Pierwszy dzień w klubie to wielkie wyzwanie dla dziecka. Wiele zmieni się w jego życiu - nowe będzie miejsce, nowe osoby, plan dnia... Dziecko potrzebuje czasu, aby przyzwycząć się do nowych warunków. Jak mu pomóc? Rozmawiaj z dzieckiem o klubie malucha. Spróbuj zachęcić swojego Malca np. „Już niedługo zaprowadzę cię do kolorowego miejsca, gdzie będzie wiele ciekawych zabawek i będziesz mógł bawić się z innymi dziećmi”.

Pamiętajmy, by nasze opowieści nie były przesadzone, aby maluch nie przeżył rozczarowania, nie obiecujmy rzeczy nierealnych. Pamiętajmy, by nie straszyć dziecka klubem dlatego, iż ma być to dla niego ciekawym doświadczeniem, a nie karą. Spróbujmy nastawić malucha pozytywnie, a okres adaptacji będzie łatwiejszy dla całej rodziny.

Możesz poczytać swojemu dziecku książeczki, które opowiadają o podobnych miejscach. My z kolei postaramy się, by dziecko czuło się u nas jak najlepiej i polubiło nasze miejsce. Ważne jest to, jakie nastawienie do klubu malucha mają Rodzice. Dziecko może wyczuć Wasze obawy, jeśli je macie, lepiej nie rozmawiać o nich w jego obecności. Nie traktujcie klubu malucha jak „zła koniecznego”. To przecież miejsce stworzone właśnie z myślą o dzieciach! Wasza pociecha będzie mogła tutaj spotkać rówieśników i zaprzyjaźnić się z nimi, nauczy się wesołych piosenek i wierszyków, dowie się wielu ciekawych rzeczy! Zorientuj się czy w Twojej okolicy są inne dzieci, które będą chodzić do naszego klubu malucha. Może uda się z nimi poznać Twojego malucha i wtedy będzie miał w nowym miejscu kolegę lub koleżankę.

Poćwicz z dzieckiem samodzielne ubieranie się, mycie rąk, zębów, jedzenie. Trening może mu pomóc lepiej radzić sobie w naszym klubie. Ale spokojnie, zbyt intensywne ćwiczenia i wymagania mogą je zniechęcić i sfrustrować. W razie trudności opiekunki będą pomagać i wspierać naukę samodzielności. Pierwszy dzień spędzony w Akademii może być obchodzony w rodzinie jak święto. Pamiętajmy jednak, że nie chodzi o to, by „przekupić” prezentami, ale by razem cieszyć się z nadejścia nowego etapu w życiu dziecka i tworzyć pozytywne skojarzenia.

Gdy będziesz prowadzić dziecko do klubu malucha, spróbuj nie ukazywać mu swoich obaw. Jeśli dziecko zobaczy, że Mama czy Tata jest zmartwiona/y, trudniej będzie mu się rozstać. Ustal z dzieckiem wyraźne ramy pobytu w klubie malucha. Rano pożegnaj się z nim. Lepiej nie wychodzić po kryjomu, gdyż dziecko może się wystraszyć i później bać się, że Rodzice nieoczekiwanie znikną. Powiedz mu, kiedy po niego przyjdiesz w sposób, który będzie dla niego zrozumiał. Dotrzymuj słowa i odbieraj dziecko o ustalonej porze. Dzięki temu będzie się czuło bezpieczniej, bo będzie ufało, że przyjdiesz zgodnie z umową. Do klubu maluch może zabrać swoją ulubioną zabawkę. Z nią może się czuć pewniej.

Dobrze jest, jeśli dziecko w pierwszych dniach pobytu ma możliwość poznać nowe miejsce w którym będzie przebywać w obecności Rodziców. Taką możliwość dają zajęcia adaptacyjne wówczas dzieci czują się bezpiecznie i mogą się oswoić z nowym miejscem i nowymi osobami.

Z poważaniem
Edyta Kruszyńska

Klub Malucha Bajeczka
Edyta Kruszyńska
Ul. Płońska 18
05-170 Zakroczym
Tel: 505-96-2345